

マット運動

名前（ ）

	1 時間目（ / ）		2 時間目（ / ）		3 時間目（ / ）	
めあて			ねらい①	ねらい②	ねらい①	ねらい②
<div>ふりかえり</div> <p>①活動を通してできるようになったこと</p> <p>②できるようになるためにどんなことを頑張ったのか、努力したのか</p> <p>を振り返りましょう。</p>	<p>前転 後転 開きやく前転 開きやく後転 とび前転 伸びつ後転 倒立前転 前方倒立回転 側方倒立回転 ロンダート 頭はね起き</p> <p>（できる技に○をしよう）</p>					
	ねらい1で挑戦する技					
	ねらい2で挑戦する技					
<div>次の活動に向けて</div> <p>次の時間、頑張りたいことを書きましょう。</p>						
先生から						

名前 ()

	4 時間目 (/)		5 時間目 (/)		6 時間目 (/)	
<div>めあて</div>	ねらい①	ねらい②	ねらい①	ねらい②	ねらい①	ねらい②
<div>ふりかえり</div> <div>①活動を通してできるようになったこと</div> <div>②できるようになるためにどんなことを頑張ったのか、努力したのか</div> <div>を振り返りましょう。</div>						
<div>次の活動に向けて</div> <div>次の時間、頑張りたいことを書きましょう。</div>						
<div>先生から</div>						

